



## 刘永康 (COBY)

注册心理咨询师 | 心理治疗师 | 社会工作者 | 催眠治疗师

### 学术资格:

- 心理科学硕士 (目前正在攻读)
- 社会工作学士
- 心理科学学士
- 咨询心理学文凭
- 临床催眠治疗文凭
- 神经语言程序学 (NLP) 专业证书

### 专业协会认可:

- 澳大利亚心理咨询协会 (会员号: 7463)
- 澳大利亚社会工作者协会 (会员号: 457390)
- 澳大利亚催眠治疗师协会 (会员号: PM2020514)

### 经验经:

Coby 对心理健康行业充满热情，他用专业的知识和丰富的经验帮助各行各业的人认识自我的内在优势，从而最大程度地激发其潜能，让他们在人生旅途中向成功迈进。Coby 在心理健康咨询、高等教育、社区发展、儿童保护 (DHHS)、活动和项目管理以及女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者、双性人、酷儿、疑性恋和无性恋等 (LGBTIQA+) 领域拥有十多年的专业工作经验 (跨越不同国家)。他在咨询、心理学和社会工作方面的教育培训，以及以前的工作，为他提供了与心理健康评估、危机干预、复杂案例管理、研讨会促进、社区参与和项目开发相关的丰富知识和实践经验。2012 年 Coby 在生命线 (Lifeline) 志愿担任电话危机顾问，2013~2015 年在朗塞斯顿 (塔斯马尼亚) 建立了私人心理咨询诊所。

Coby 为人脚踏实地、诚实、可靠和务实，在咨询和当代心理治疗途径方面颇有建树。他坚信，无论你是谁或者来自哪里，在任何情况下每个人都有寻求帮助和被帮助的同等待权利。作为一个具有文化和语言多样性 (CaLD) 背景的人，Coby 的生活经历使他具备了与来自不同背景和文化的人有效合作的宝贵知识和独特技能。他能流利地用多种语言进行交流，包括英语、普通话、马来语、广东话、客家话和印度尼西亚语。

### 专攻领域:

- 抑郁、焦虑和压力管理
- 多元文化咨询 (多语言服务)
- 男性咨询
- 悲伤和失去亲人
- 创伤和虐待 (包括创伤后应激障碍)
- 性别和性行为 (LGBTIQA+)
- 行为和生活方式的改变 (如不良习惯、吸烟、饮酒等)
- 关系问题 (例如: 夫妇、朋友、同事)
- 愤怒管理
- 自尊、自信、害怕公开演讲等。
- 面向社区团体和企业组织的心理健康培训

### 治疗取向:

Coby 的治疗取向主要基于叙事疗法、认知行为疗法 (CBT)、积极心理学和神经语言程序催眠疗法；然而，在这个实践框架内，他逐渐融合了许多基于证据的心理学方法，包括辩证行为疗法、弗洛伊德的精神分析、接受和承诺疗法、时间线疗法、游戏疗法、格式塔疗法和罗杰斯的以人为本疗法。